**Välkommen till Hillerød!**

Du är härmed inbjuden till ett nordiskt sommarläger i Hillerød. Sommarlägret äger rum på nordiska lägerskolan 26–30 juni 2023 och arrangeras i samarbete med Föreningen Norden. Det finns plats sammanlagt för cirka 50 deltagare i åldrarna 11–15 år. Dessutom kommer det att finnas vuxna ledare från varje land.

Aktiviteterna är varierande, men har natur och rörelse som huvudtema. Syftet med lägret är att träffas och få vänner över de nordiska gränserna, att inse att de skandinaviska språken inte är så svåra att förstå och att lära känna varandras kulturer.

Vi kommer att besöka Frederiksborgs slott, se Köpenhamn med en kanalkryssning, ha tid för shopping - och gå på Tivoli. Den sista kvällen har vi dessutom en avslutningsfest på vårt diskotek. Du kan se de olika aktiviteterna på nästa sida och på anmälningsformuläret. (Observera att du måste välja mellan antingen klättring eller ridning).

Deltagandet kostar 500 euro. I priset ingår flyg, alla måltider, boende på lägerskolan och utflykter. I priset ingår även entréavgifter och pass till Tivoli.

Anmälan till sommarlägret kan göras genom att fylla i anmälningsblanketten senast den 1 maj 2023. Frågor om ytterligare information kan ställas till kontaktpersonen Marika Lindström, [marika.lindstrom@pohjola-norden.fi](mailto:marika.lindstrom@pohjola-norden.fi), tfn 044 733 5771.

Tisdag 27 juni 9.30 - 12.00

**Klätterpark eller ponnyridning**

Klättra i trädtopparna. Man tar sig upp i träden med hjälp av repstegar.

Du går från träd till träd, över olika hinder och ner igen i en linbana. Det finns flera olika banor beroende på din konditionsnivå - och det finns discgolf.

Om du älskar djur och natur kan du följa med på en härlig ridtur i djurparken nära kullen, Kongens Lyngby. Ridningen sker i lugnt tempo där alla kan vara med, oavsett om du är nybörjare eller erfaren. Vi putsar hästarna, sadlar dem och har roligt med dem innan ridturen går in i skogen. (Beror på vädret).

**Simhall**

Samma eftermiddag blir det en gemensam utflykt till Hillerød simhall. I simhallen finns tre hopptorn på 1, 3 och 5 meter samt tre vattenrutschbanor.

Onsdag 28 juni 9.30-20.00

**Heldagsutflykt till Köpenhamn**

Vi åker på en gruppresa till Köpenhamn. Här kommer vi att ta en kanalkryssning och se staden från vattensidan, och vi kommer att gå på en rundvandring. På eftermiddagen åker vi till Tivoli, där vi också äter middag.

Torsdag 29 juni 9.30-16.30

**Frederiksborgs slott och slottsskålen**

I centrala Hillerød ligger Frederiksborgs slott, som vi kommer att besöka. Det kommer också att finnas tid för en stadsrundtur i Hillerød innan vi går på juniorbowling på eftermiddagen. På kvällen är det festmiddag och disco.

**Tervetuloa Hillerødiin!**

Sinut kutsutaan täten Pohjoismaiseen kesäleiriin Hillerødiin. Kesäleiri pidetään Pohjoismaisella leirikoululla 26.–30. kesäkuuta 2023 ja sitä järjestetään yhteistyössä Pohjola-Nordenin kanssa. Leirille mahtuu kaikkiaan noin 50 osallistujaa, iältään 11–15 vuotta. Lisäksi jokaisesta maasta tulee olemaan aikuisia leirijohtajia mukana.

Leirin aktiviteetit vaihtelevat, mutta luonto ja liikunta ovat pääteemoja. Leirin tarkoitus on tavata ja saada ystäviä pohjoismaisten rajojen yli, ymmärtää, että skandinaavisia kieliä ei ole niin vaikea ymmärtää ja oppia tuntemaan toistemme kulttuureita. Vierailemme Frederiksborgin linnassa, näemme Kööpenhaminan kanavakierroksella, vietämme aikaa ostoksilla ja käymme Tivolissa. Viimeisenä iltana meillä on päättäjäisjuhla diskossa. Voit nähdä eri aktiviteetit seuraavalla sivulla ja ilmoittautumislomakkeessa. (Huomaa, että sinun on valittava joko kiipeily tai ratsastus). Osallistuminen maksaa 500 euroa. Hintaan sisältyy lentoliput, kaikki ateriat, majoitus leirikoululla ja retket. Hintaan sisältyvät myös pääsyliput ja liput Tivoliin.

Kesäleirille ilmoittautuminen tapahtuu täyttämällä ilmoittautumislomake viimeistään 1. toukokuuta 2023. Lisätietoja voi kysyä yhteyshenkilö Marika Lindströmiltä, [marika.lindstrom@pohjola-norden.fi](mailto:marika.lindstrom@pohjola-norden.fi), puh. 044 733 5771.

Tiistai 27. kesäkuuta klo 9.30 - 12.00

**Kiipeilypuisto tai poniratsastus**

Kiipeä puun latvoihin. Pääset puihin köysitikkaita pitkin. Kulje puusta puuhun, yli erilaisten esteiden ja alas köysirataa pitkin. On useita erilaisia ​​ratoja, riippuen kunnostasi. Paikalta löytyy myös frisbeegolf.

Jos rakastat eläimiä ja luontoa, voit lähteä mukavalle ratsastusretkelle lähellä mäkeä sijaitsevassa eläinpuistossa, Kongens Lyngbyssa. Ratsastus tapahtuu rauhalliseen tahtiin, jossa kaikki pysyvät mukana, riippumatta siitä, oletko aloittelija vai kokenut. Harjaamme hevoset, satuloimme ne ja pidämme hauskaa niiden kanssa ennen ratsastusretkeä, joka vie meidät metsään. (Säävarauksella).

**Uimahalli**

Samaan aikaan järjestetään yhteinen retki Hillerødin uimahalliin. Uimahallissa on kolme hyppytelinettä, joissa korkeudet ovat 1, 3 ja 5 metriä, ja kolme vesiliukumäkeä.

Keskiviikko 28. kesäkuuta klo 9.30-20.00

**Koko päivän retki Kööpenhaminaan**

Lähdemme ryhmämatkalle Kööpenhaminaan. Täällä teemme kanavaristeilyn ja näemme kaupungin veden puolelta, ja teemme kävelykierroksen. Iltapäivällä menemme Tivoliin, jossa myös syömme päivällistä.

Torstai 29. kesäkuuta klo 9.30-16.30

**Frederiksborgin linna ja linnanpuisto**

Keskellä Hillerødia sijaitsee Frederiksborgin linna, jossa vierailemme. Ennen iltapäivällä järjestettävää juniorikeilausta on myös aikaa tutustua Hillerødiin. Illalla on juhlaillallinen ja disko.